

AGAPE ZOE



PRESSEMITTEILUNG I

AGAPE ZOE Festival #5 - Yoga, Healing Arts & Mindfulness

Berlin, 30. Juni 2016. Am 30. + 31. Juli 2016 findet die fünfte Edition des AGAPE ZOE Festivals statt. Ein Kaleidoskop aus Yoga, Healing Arts & Mindfulness stellt neue und bekannte Arbeits-, und Wirkungsfelder vor: Bodywork, Workshops, Meditation, Philosophie, Konzerte und Tanz mit mehr als 30 Lehrern, Heilern & Künstlern, die an diesem Wochenende zusammen kommen, um sich zu vernetzen und ganzheitliche Lösungen für ein gesundes Leben vorzuschlagen.

Das idyllische Tanzstudio EDEN***** in Berlin-Pankow wird zum pulsierenden Erlebnis für Körper, Geist und Seele.

Das AGAPE ZOE Festival richtet sich an alle, die neugierig sind, ihre eigene Kreativität, Intuition und Improvisation wieder zu beleben und sich liebevoll, achtsam oder verspielt tiefer zu begegnen. Eine kraftvolle Oase mit einem großen Garten, an dem das gute Leben harmonisiert, inspiriert und sich einfach mal für ein Wochenende entschleunigt.

Im Mittelpunkt des Festivals steht der Mensch mit seinen vielseitigen Beziehungen zu sich und seiner Umwelt, seinen Wahrnehmungen und Bedürfnissen.

LOCATION & PROGRAMM

Das AGAPE ZOE Festival präsentiert sieben Themenwelten auf fünf verschiedenen Floors: YOGA & BODYWORK, WORKSHOPS & TALKS, MEDITATION & MUSIC, HEALING ARTS & EINZELSITZUNGEN, KIDS und THE GOOD LIFE BAZAAR.

Die Villa Eden sowie der Neubau Studio 1 im Garten beherbergen insgesamt drei Floors auf denen sich das Programm des Festivals mit seinen Themenwelten präsentiert: der AGAPE ZOE FLOOR, der LIFE FLOOR (EG Villa) und der LOVE FLOOR (1.OG Villa).

Das AGAPE ZOE Festival verbindet unterschiedliche Yogastile mit einem besonderen Live-Musik Erlebnis: Jivamukti Yoga & Ambient DJ Live Set, Yin Yoga & Klangschalen sowie Mantra Yoga & Kundalini Healing Piano. Die Yogaklassen sind geeignet für Einsteiger, Fortgeschrittene und alle, die sich dazwischen fühlen.

Ergänzend zum Programm auf den Floors bieten Therapeuten Einzelsitzungen an, die sich in einem geschützten Bereich im 1.OG der Villa befinden und auf Wunsch vor Ort dazu gebucht werden können. HEALING ARTS & EINZELSITZUNGEN im Juli sind u.a. Shiatsu, Grinberg Methode, Integral Life Coaching oder Ayurveda Behandlungen. Die Einzelbehandlungen sind nicht im Ticketpreis enthalten.

THE GOOD LIFE BAZAAR (im Garten EDEN) bringt ganzheitliche, gesunde Lebensstile zusammen, in denen die Konzepte der Kooperationspartner erlebt und ausprobiert werden können.

Im grünen Herzen des AGAPE ZOE Festivals, dem Garten des EDEN, befindet sich der KIDS Floor. Auch für Kinder wird an beiden Tagen Yoga, Spiel und Spass angeboten.

Die Highlights aus dem Juli-Programm:

THE LETTING GO - Einzelsessions | Natascha Stellmach (Samstag & Sonntag)

Was möchtest du loslassen? Mit dieser Frage lädt die deutsch-australische Künstlerin Natascha Stellmach zur Teilnahme an einem einzigartigem Erlebnis ein. *The Letting Go* verbindet den Akt des Tätowierens mit persönlicher Transformation und verwendet künstlerische Fotografie als Medium der Dokumentation.

In einer privaten Eins-zu-Eins Sitzung wird ein persönliches Thema oder Hindernis identifiziert, zu einem Wort verdichtet und ohne die Verwendung von Farbe in die Haut des Teilnehmers gestochen (Bloodline-Tattoo). Mit dem Abheilen der Wunde verschwindet schließlich auch das Wort. Die Künstlerin besitzt einen therapeutischen Hintergrund - ihre Sessions dienen jedoch nicht als therapeutischer Ersatz.

ECSTATIC STATES - Workshop (ENG) | Dr. Aftab Omer (Samstag)

Dr. Aftab Omer ist Soziologe, Psychologe, Zukunftsforscher und Präsident der Meridian University (San Francisco). Aufgewachsen in Pakistan, Indien, Hawaii und der Türkei, wurde er am M. I. T, in Harvard und in Brandeis ausgebildet. Seine Veröffentlichungen befassen sich mit Themen des transformativen Lernens, des Kulturmanagements, des generativen Unternehmertums und der Vorstellungskraft.

In seinem Workshop *Ecstatic States* spricht er über die transformierende und heilende Kraft, die ekstatischen Zuständen zugeschrieben werden. Hinter dem Prozess steckt die Erfahrung von Alltagsritualen, die wir im Laufe des Lebens entwickeln und aneignen, wie z.B. durch gemeinschaftliches Zusammenleben, Essen oder Lernen. Diese Rituale, so Omer, haben einen zutiefst geheimnisvollen und kreativen Einfluss auf unser individuelles und kollektives Wohlbefinden.

THE DEATH BED EXERCISE Zen Workshop | Eiji Han Shimizu

im Anschluss THE HAPPY MOVIE Vortrag & Dokumentation | Eiji Han Shimizu (Sonntag)

The Death Bed Exercise ist eine Mediationsreise geführt von Eiji Han Shimizu, in der das Thema Klarheit für das, was einem persönlich wichtig ist im Leben durch einen außergewöhnlichen Zen-Ansatz erfahren werden kann. Während der 30-minütigen Meditation werden die Teilnehmer durch eine Vielzahl von kontemplativen Methoden geführt, um das eigene Bewusstsein zu sensibilisieren, für das, worauf es ihnen persönlich ankommt und was ein „persönliches Vermächtnis“ ausmacht.

Eiji Han Shimizu ist ein preisgekrönter Filmmacher, Verleger und Trainer. Das Thema seiner Arbeit beschäftigt sich mit unserer tragendsten Emotion: Glück. Sein Dokumentarfilm, HAPPY (2011), gewann eine Reihe von Auszeichnungen auf verschiedenen Filmfestivals und landete bei iTunes auf Platz 1 in der Kategorie Dokumentation. HAPPY wird weltweit als hoch geschätztes und häufig verwendetes Lehrmaterial in Wissenschafts-, und Bildungseinrichtungen eingesetzt.

HAPPY wird im Anschluss an *The Death Bed Exercise* das erste Mal offiziell in Deutschland auf dem Agape Zoe Festival gezeigt.

JIVAMUKTI YOGA & LIVE DJ SET | Dana Sertel & Rprt

Yoga ist mehr als Asanapraxis: jede Form, die wir annehmen weckt Gefühle und Verbindungen. Jivamukti Yoga ist eine fließende Hatha Yoga Praxis, in der die Asanas durch den Atem und eine Intention im Vinyasa (Bewusste Anordnung) verbunden werden. Musik ist ein integraler Bestandteil der Praxis und soll unterstützend wirken, für den Fokus auf die Intention.

Rprt aus Hamburg produziert Klangcollagen aus reduziertem Ambient und Soundscape-Aufnahmen. Einflüsse sind die New Age Bewegung der 70er Jahre. Aus verfremdeten Fieldrecordings und Aufnahmen von verschiedenen Instrumenten (diverse Synthesizer, E-Bass, E-

Gitarre, Kalimba) entstehen somit lange, flächige Klangteppiche, mit denen er die Yogaklasse und den Atem begleiten wird.

Weitere Highlights aus dem Programm:

SAMSTAG

BIRTH YOUR ESSENCE - SHINE YOUR LIGHT Workshop (Women only) | Jaguar Star

CRYSTAL LIGHT MEDITATION | Shirin Ourmutchi

CACAO DANCE JOURNEY DJ & live drums | Scott Binder

BERÜHRT. SEIN Workshop | Felix Falkenhahn

SONNTAG

BEZIEHUNGSFÄHIG Workshop | Benjamin Joon

SOUL MAPPING Workshop | Anette Assmy

SELBSTWERT & SATSANG Workshop & Meditation | Lars Basczok

Das ganze Programm gibt es ab sofort hier:

<http://www.healingberlin.com/programm/>

GOOD TO KNOW

Das Tagesticket kostet 39 Euro im VVK, das Wochenendticket ist für 59 Euro erhältlich.

An der Tageskasse kostet 49 Euro, das komplette Festivalticket 69 Euro.

Der Eintritt für Kinder ist bis 12 Jahre ist kostenfrei.

Das nächste AGAPE ZOE FESTIVAL #6 im Tanzstudio EDEN***** findet am 10. + 11. September 2016 statt.



AGAPE ZOE HEALING ARTS FESTIVAL #5

30. + 31. Juli 2016 · 10-22h

URL www.healingberlin.com

FB [facebook.com/healingberlin](https://www.facebook.com/healingberlin)

EDEN*** STUDIOS**

Breite Strasse 43 13187 Berlin / Pankow

Tram-Station: M1, M50 Pankow-Kirche

U / S Pankow: U2, M27, S2, S8, RE3, RE5

Bus: 107, 155, 250, 255 X54, N50, N2

PRESSEKONTAKT AGAPE ZOE:

Tina Dorothea Peetz | M. info@kulturspielplatz.org | T. +49 (0)176.629.433.98