

PRESSEMITTEILUNG

AGAPE ZOE Festival #7 - WE LOVE LIFE - Yoga, Healing Arts & Mindfulness



Berlin, 21. Oktober 2016. Am 12. + 13. November 2016 verwandeln sich die EDEN***** Tanzstudios in Berlin-Pankow zum letzten Mal in diesem Jahr in ein pulsierendes Festival, als Hommage an die Liebe zum Leben: die siebte Edition des AGAPE ZOE Festivals stellt wieder ein buntes Kaleidoskop aus den Bereichen Yoga, Healing Arts & Mindfulness vor. Bodywork, Workshops, Meditation, Philosophie, Konzerte und Tanz mit mehr als 30 Lehrern, Heilern & Künstlern, die an diesem Wochenende zusammen kommen, um sich zu vernetzen und ganzheitliche Lösungen für ein gesundes Leben vorzuschlagen.

Das AGAPE ZOE Festival richtet sich an alle, die neugierig sind, ihre eigene Kreativität, Intuition und Improvisation wieder zu beleben und sich liebevoll, achtsam oder verspielt tiefer zu begegnen. Eine kraftspendende Oase für Körper, Geist und Seele, an dem das gute Leben harmonisiert, inspiriert und sich einfach mal für ein Wochenende entschleunigt. Im Mittelpunkt des Festivals steht der Mensch mit seinen vielseitigen Beziehungen zu sich und seiner Umwelt, seinen Wahrnehmungen und Bedürfnissen.

LOCATION & PROGRAMM

Im November präsentiert das AGAPE ZOE Festival die fünf Themenwelten YOGA & BODYWORK, WORKSHOPS & TALKS, MEDITATION & MUSIC, HEALING ARTS & EINZELSITZUNGEN sowie THE GOOD LIFE BAZAAR auf vier verschiedenen Floors.

Die Villa Eden sowie der Neubau im Garten beherbergen die verschiedenen Floors, auf denen sich das Programm des Festivals mit seinen Themenwelten präsentiert: der Agape Zoe Floor (EG Neubau), der Life Floor (EG Villa) sowie der Love Floor (1.OG Villa). Am Sonntag erweitert der Garden Floor im EG des Gartenhauses das Programm.

Im Bereich HEALING ARTS & EINZELSITZUNGEN bieten Therapeuten Einzelsitzungen an, die sich in einem geschützten Bereich im 1.OG der Villa befinden und auf Wunsch vor Ort dazu gebucht werden können. Im September sind das u.a. Körpertherapie & Bauchmassage, Awakening Kinesiologie, Reframing und Thai Yoga Massage. Die Einzelbehandlungen sind nicht im Ticketpreis enthalten.

THE GOOD LIFE BAZAAR bringt ganzheitliche, gesunde wie kreative Lebensstile zusammen, in denen die Konzepte der Kooperationspartner erlebt und ausprobiert werden können.

Das AGAPE ZOE Festival verbindet unterschiedliche Yogastile mit einem besonderen Live-Musik Erlebnis. Ein Auszug aus dem Yoga & Sound Programm im November: Kundalini Yoga + Crystal Bowls sowie Yin & Yang Yoga mit Klang. Darüber hinaus bieten die Lehrer Klassen zum Thema Yungs Yoga, Yoga speziell für Männer, Ying Yoga sowie Jivamukti Yoga an. Die Yogaklassen sind geeignet für Einsteiger, Fortgeschrittene und alle, die sich dazwischen fühlen.

Hier präsentieren sich die Highlights aus dem November-Programm:

YOGA & SOUND

KUNDALINI YOGA & CRYSTAL BOWLS | Caroline Eder & Carlos Michael

In Carolines und Carlos Arbeit wird das kraftvolle, klassische Kundalini Yoga ergänzt durch die Schwingungen von Kristallklangschaalen. Der energetische Aspekt des Kundalini Yoga gewinnt dadurch an Intensität, die sanften Vibrationen dringen tief in den inneren Kern vor und reinigen, was loszulassen ist, oder beleben verdrängte Bereiche wieder mit neuer Energie. In der längeren Tiefenentspannung kommt dann das Sounddiving zum Einsatz, bei dem die Klangschaalen mit den Planetentönen gekoppelt werden. Körper, Geist und Seele entspannen von selbst und die eigene Mitte wird wieder spürbar.

MEDITATION & WORKSHOPS

HEILMEDITATION, ENERGIEÜBERTRAGUNG & LICHTORGANE FÜR DIE NEUE ZEIT |

Mari Nil

Für Mari Nil stehen künstlerische Gestaltung und Spiritualität von Beginn an in einem Zusammenhang. Nach mehrjährigem Studium der Heilwissenschaften, zahlreichen Lehrgängen, Yoga-, Tai Chi-, Qi Gong-, Radiance Technik, Tao und Meditationsseminaren entwickelt Mari Nil ihre Anwendungsreihe „salubrious work“.

Auf dem Festival erfahren die Workshop-Teilnehmer in einer Heilmeditation mit der Übertragung von Lichtorganen aus den hohen Dimensionen eine energetische Stärkung. Während der Meditationsreise werden Heilkräfte aktiviert, die jedem dazu verhelfen können, die aktuelle Zeit zu meistern und den Weg zum eigenen, wahren, strahlenden Sein vorzubereiten.

Zudem wird Mari Nil exemplarisch Angel Drawings zeichnen, die die Teilnehmer in ihrem individuellen, energetischem Ausdruck zeigen. In jedem energetischen Feld sind alle Informationen aus den verschiedenen Zeiten enthalten. Diese zu deuten und achtsam zu übersetzen, kann eine große Veränderungen im Leben bedeuten.

DIE KRAFT DER PRÄSENZ & STILLE IN BEZIEHUNGEN - KLARHEIT VERKÖRPERN |

Felix Falkenhahn

In diesem Workshop haben die Teilnehmer die Möglichkeit in das Thema Berührt.Sein einzutauchen. In der Arbeit von Felix Falkenhahn bedeutet das: Die Kraft der präsenten Stille mitten im Auf und Ab des Lebens und seinen vielfältigen Beziehungen und Spannungsfeldern. Von diesem lebendigen Platz aus spielen wir wieder aktiv mit, anstatt zum Spielball alter Erfahrungen und reaktiver Muster zu werden. Alles was es dazu braucht, ist unsere bewusste und freie Entscheidung für den Schritt hinein in eine kraftvolle und stille Präsenz, sowie die Fähigkeit, uns das was geschieht in all seiner Intensität wirklich fühlen zu lassen.

In dem Workshop geht es darum, wie man diese wache innere Haltung in alltäglichen Beziehungen konkret verkörpern kann. Die verschiedenen Übungen basieren dabei auf einem integralen und intelligenten Körperbewusstsein, welches den Weg zu Freude und Harmonie weist.

LICHTATMUNG | Klaus C. Ulbricht & Vidya Raster

Klaus C. Ulbricht und Vidya Raster arbeiten seit Jahren mit unterschiedlichen neo-schamanischen Techniken und haben mit der Lichtatmung eine dynamische Trance- und Mediationstechnik entwickelt, über die sich persönliche und kollektive Veränderungs- und Transformationsprozesse beschleunigen lassen. Über intensives, volles und fokussiertes Atmen wird das eigene Energiefeld so weit aufgebaut, dass ein erweiterter, transzendentaler Bewusstseinszustand erreicht werden

kann, in dem unterdrückte Erlebnisse, Gefühle und Emotionen an die Oberfläche gebracht und zusammen mit den zugehörigen Programmen erkannt und aufgelöst werden können. Die Lichtatmung ist mittlerweile ein geliebter Klassiker auf dem Agape Zoe Festival.

LIVE MUSIC

YATAO - HANG DUO | Malte & Alex

Das Live-Konzert mit Hang Drums des Yatao-Hang Duos schafft eine Atmosphäre der totalen Entspannung und Inspiration, in der sich die Gedanken der Zuhörenden in Träumen auflösen können. Dynamisch improvisierte Klänge - teils kontemplativ und sinnlich, fließen dann wieder in animierende Rhythmen über.

SOUNDHEALING & MEDITATIONSREISE | Alisa Portuondo & Temple Haze & Kaio Moraes

Alisa ist ausgebildete Yoga- und Meditationslehrerin, Kulturwissenschaftlerin und Autorin. In ihren holistischen Yoga Workshops, Retreats und Musikmeditationsreisen bringt sie ihre vielseitigen Interessen zusammen und lädt somit ein, die magische Verbindung von Kunst und Heilung zu erfahren. Temple Haze hat sich als Musiker in Berlin mit seinem gleichnamigen Soloprojekt und als Frontmann der Trip-Hop Band Bakery einen Namen gemacht. Kaio Moraes ist der dritte im Bunde und bringt mit seiner Geige träumerisch schöne Verwunschenheit aus dem Amazonas mit. In ihren Musikmeditationsreisen geben die drei ihr universales Wissen und empathisches Feeling für Musik und deren bewusstseinsweiternde Potenz zum Besten.

Weitere Highlights aus dem Programm:

SAMSTAG

REIKI WORKSHOP - Workshop | Santina Storni

SACRED WOMEN CIRCLE - Workshop | Nicole Hemmer

SATSANG - Meditation & Music | Lars Basczok

SONNTAG

CACAO CEREMONY - Session | Serap Kara

YIN & YANG YOGA MIT KLANG - Yoga & Bodywork | Alisa Portuondo und Temple Haze

JIVAMUKTI YOGA - Yoga & Bodywork | Dana Sertel

PLANETARY CYMATIC RESONANCE - Live Act | Timo Preece & Steffen Günther

Das ganze Programm gibt es hier:

<http://www.healingberlin.com/programm/>

GOOD TO KNOW

Das Tagesticket kostet 39 Euro im VVK, das Wochenendticket ist für 59 Euro erhältlich.

An der Tageskasse kostet 49 Euro, das komplette Festivalticket 69 Euro.

Der Eintritt für Kinder ist bis 12 Jahre ist kostenfrei.

Das AGAPE ZOE Festival #8 im Tanzstudio EDEN***** findet am 14. + 15. Januar 2017 statt.

AGAPE ZOE Festival #7

12 + 13. November 2016 · 10-22h

URL www.healingberlin.com

FB facebook.com/healingberlin

EDEN*** STUDIOS**

Breite Strasse 43 13187 Berlin / Pankow

Tram-Station: M1, M50 Pankow-Kirche

U / S Pankow: U2, M27, S2, S8, RE3, RE5

Bus: 107, 155, 250, 255 X54, N50, N2



Pressekontakt:

Tina Dorothea Peetz | M. info@kulturspielplatz.org | T. +49 (0)176.629.433.98